

Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch
Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

RESTER SOLIDE FACE À UN EX-CONJOINT MANIPULATEUR

Pour les personnes qui ont vécu une relation marquée par la manipulation, la trahison, le dénigrement ou une séparation difficile.

OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Retrouver davantage de calme et de stabilité émotionnelle au quotidien.
- Renforcer votre confiance dans vos choix et vos décisions.
- Mieux gérer les situations conflictuelles sans vous laisser envahir.
- Développer votre capacité à poser des limites claires et protectrices.
- Préserver votre énergie mentale face aux comportements manipulateurs.
- Reprendre votre place de femme et de mère en accord avec vos valeurs.

DÉROULEMENT

4 séances individuelles à distance
Par téléphone ou en visioconférence
Durée : 1 heure par séance
Rythme conseillé :
1 séance tous les 15 jours

CONTENU DES SÉANCES

Séance 1

Retrouver un sentiment de sécurité intérieure

 DUREE

1h

 LIEU

Appel ou visio

€  TARIF

70 € la séance

Forfait accompagnement :
4 séances : 240 €

MAIL

contact@axion-expansion.fr

TÉLÉPHONE

07 83 00 91 38

Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch

Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

RESTER SOLIDE FACE À UN EX-CONJOINT MANIPULATEUR

Séance 2

Renforcer la confiance en soi et en ses décisions

Séance 3

Poser des limites sereinement

Séance 4

Reprendre sa vie en main et se projeter dans l'avenir

MÉTHODES UTILISÉES

- Écoute active
- Accompagnement personnalisé
- Outils de gestion émotionnelle
- Exercices de réflexion entre les séances
- Visualisations guidées et techniques inspirées de l'hypnose lorsque cela est adapté

CE QUE VOUS ALLEZ RETROUVER

- Plus de sérénité dans votre quotidien.
- Une meilleure maîtrise de vos émotions.
- Davantage de confiance dans vos décisions.
- Une capacité renforcée à prendre du recul face aux conflits.
- Une énergie mieux préservée pour vous et vos enfants.
- Un sentiment de liberté intérieure plus important.



DURÉE

1h



LIEU

Appel ou visio

€



TARIF

70 € la séance

Forfait accompagnement :
4 séances : 240 €

MAIL

contact@axion-expansion.fr

TÉLÉPHONE

07 83 00 91 38

Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch
Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

RESTER SOLIDE FACE À UN EX-CONJOINT MANIPULATEUR

À l'issue de ces quatre séances, un bilan sera réalisé afin d'évaluer les progrès accomplis et de déterminer ensemble s'il est pertinent de poursuivre l'accompagnement.

L'objectif n'est pas de changer les autres, de contrôler leurs comportements ou de résoudre à votre place les situations que vous traversez, mais de vous permettre de retrouver les ressources nécessaires pour avancer avec davantage de calme, de clarté et de solidité.

TARIFS

- ☐ Accompagnement à la séance : 70 € la séance d'une heure.
- ☐ Accompagnement forfaitaire : 240 € les 4 séances d'une heure, soit une économie de 40 € par rapport au tarif à la séance.

Le forfait est réglable avant le démarrage de l'accompagnement.

Les séances à l'unité sont réglées avant chaque rendez-vous.

COORDONNEES BANCAIRES

Titulaire du compte : AXION EXPANSION

IBAN : FR76 1679 8000 0100 0173 4480 013

BIC : TRZOFR21XXX

BANQUE : TIIME BUSINESS

Merci d'indiquer votre nom et prénom dans le libellé du virement.

Pour valider cette proposition, merci de me répondre par mail avec la mention :

« Bon pour accord concernant l'accompagnement "Rester solide face à un ex-conjoint manipulateur". »