

Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch
Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

SE RECONSTRUIRE APRÈS UNE RELATION DESTRUCTRICE

Pour les personnes qui ont vécu une relation marquée par la manipulation, la trahison, le dénigrement ou une séparation difficile.

OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Apaiser les blessures liées à la trahison et à l'injustice
- Diminuer les ruminations et la colère
- Retrouver confiance en soi et en son jugement
- Sortir progressivement de l'isolement
- Retrouver davantage de sérénité dans les relations
- Se projeter à nouveau dans l'avenir

DÉROULEMENT

4 séances individuelles à distance
Par téléphone ou en visioconférence
Durée : 1 heure par séance
Rythme conseillé :
1 séance tous les 15 jours

CONTENU DES SÉANCES

Séance 1

Faire le point sur votre situation actuelle et définir votre objectif de transformation.

 DUREE

1h

 LIEU

Appel ou visio

€  TARIF

70 € la séance

Forfait accompagnement :
4 séances : 240 €

MAIL

contact@axion-expansion.fr

TÉLÉPHONE

07 83 00 91 38

Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch

Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

SE RECONSTRUIRE APRÈS UNE RELATION DESTRUCTRICE

Séance 2

Comprendre les conséquences émotionnelles de ce que vous avez vécu et commencer à vous libérer des blessures les plus actives.

Séance 3

Apaiser la colère, les peurs et les ruminations qui occupent encore votre quotidien.

Séance 4

Retrouver confiance en vous, identifier vos ressources et construire les prochaines étapes de votre reconstruction.

MÉTHODES UTILISÉES

- Écoute active
- Accompagnement personnalisé
- Outils de gestion émotionnelle
- Exercices de réflexion entre les séances
- Visualisations guidées et techniques inspirées de l'hypnose lorsque cela est adapté

CE QUE VOUS ALLEZ RETROUVER

- davantage d'apaisement
- moins de colère
- plus de confiance
- davantage de sérénité dans vos relations
- la capacité à reprendre votre vie en main



DURÉE

1h



LIEU

Appel ou visio

€



TARIF

70 € la séance

Forfait accompagnement :
4 séances : 240 €

MAIL

contact@axion-expansion.fr

TÉLÉPHONE

07 83 00 91 38



Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch
Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

SE RECONSTRUIRE APRÈS UNE RELATION DESTRUCTRICE

À l'issue de ces quatre séances, un bilan sera réalisé afin d'évaluer les progrès accomplis et de déterminer ensemble s'il est pertinent de poursuivre l'accompagnement.

L'objectif n'est pas d'effacer le passé mais de retrouver la liberté de construire l'avenir sans rester prisonnier de ce qui a été vécu.

TARIFS

- ☐ Accompagnement à la séance : 70 € la séance d'une heure.
- ☐ Accompagnement forfaitaire : 240 € les 4 séances d'une heure, soit une économie de 40 € par rapport au tarif à la séance.

Le forfait est réglable avant le démarrage de l'accompagnement.

Les séances à l'unité sont réglées avant chaque rendez-vous.

COORDONNEES BANCAIRES

Titulaire du compte : AXION EXPANSION

IBAN : FR76 1679 8000 0100 0173 4480 013

BIC : TRZOFR21XXX

BANQUE : TIIME BUSINESS

Merci d'indiquer votre nom et prénom dans le libellé du virement.

Pour valider cette proposition, merci de me répondre par mail avec la mention :

« Bon pour accord concernant l'accompagnement "Se reconstruire après une relation destructrice". »