

Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch
Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

RESTER DEBOUT QUAND ON VOUS ÉLOIGNE DE VOTRE ENFANT

Pour les parents confrontés à l'éloignement de leur enfant, à une rupture du lien, à des conflits familiaux ou à des situations de manipulation et d'emprise.

OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Retrouver une stabilité émotionnelle malgré la situation
- Apaiser la colère, l'impuissance et le sentiment d'injustice
- Sortir de l'obsession permanente du conflit
- Préserver son énergie physique et mentale
- Retrouver confiance en soi comme parent
- Continuer à avancer malgré l'absence de son enfant
- Préserver l'espoir sans mettre sa vie entre parenthèses
- Retrouver du sens et des projets personnels

DÉROULEMENT

4 séances individuelles à distance

Par téléphone ou en visioconférence

Durée : 1 heure par séance

Rythme conseillé : 1 séance tous les 15 jours

CONTENU DES SÉANCES

Séance 1

Faire le point sur votre situation et identifier les difficultés qui occupent aujourd'hui le plus d'espace dans votre vie.

 DUREE

1h

 LIEU

Appel ou visio

€  TARIF

70 € la séance

Forfait accompagnement :
4 séances : 240 €

MAIL

contact@axion-expansion.fr

TÉLÉPHONE

07 83 00 91 38

Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch
Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

RESTER DEBOUT QUAND ON VOUS ÉLOIGNE DE VOTRE ENFANT

Séance 2

Comprendre les conséquences émotionnelles de la rupture du lien et retrouver davantage de stabilité intérieure.

Séance 3

Apaiser la colère, la culpabilité, les peurs et les ruminations qui épuisent votre énergie.

Séance 4

Retrouver des ressources, reconstruire des projets personnels et préparer les prochaines étapes de votre parcours.

MÉTHODES UTILISÉES

- Écoute active
- Accompagnement personnalisé
- Outils de gestion émotionnelle
- Exercices de réflexion entre les séances
- Visualisations guidées lorsque cela est adapté
- Travail sur les ressources, la résilience et la reconstruction

CE QUE VOUS ALLEZ RETROUVER

- davantage d'apaisement
- moins de culpabilité
- moins de colère et de ruminations
- davantage d'énergie pour votre quotidien
- plus de confiance dans votre rôle de parent
- davantage de stabilité émotionnelle
- la capacité à continuer à vivre malgré cette épreuve



DURÉE

1h



LIEU

Appel ou visio

€



TARIF

70 € la séance

Forfait accompagnement :
4 séances : 240 €

MAIL

contact@axion-expansion.fr

TÉLÉPHONE

07 83 00 91 38

Accompagnement proposé par
Fatima Kibouch
Accompagnante en reconstruction émotionnelle
Formée à l'hypnose et aux outils de gestion émotionnelle

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL À DISTANCE

RESTER DEBOUT QUAND ON VOUS ÉLOIGNE DE VOTRE ENFANT

À l'issue de ces quatre séances, un bilan sera réalisé afin d'évaluer les progrès accomplis et de déterminer ensemble s'il est pertinent de poursuivre l'accompagnement.

L'objectif n'est pas de faire disparaître la souffrance mais de vous aider à retrouver suffisamment de stabilité pour continuer à avancer et prendre soin de vous malgré la situation.

TARIFS

- ☐ Accompagnement à la séance : 70 € la séance d'une heure.
- ☐ Accompagnement forfaitaire : 240 € les 4 séances d'une heure, soit une économie de 40 € par rapport au tarif à la séance.

Le forfait est réglable avant le démarrage de l'accompagnement.

Les séances à l'unité sont réglées avant chaque rendez-vous.

COORDONNEES BANCAIRES

Titulaire du compte : AXION EXPANSION

IBAN : FR76 1679 8000 0100 0173 4480 013

BIC : TRZOFR21XXX

BANQUE : TIIME BUSINESS

Merci d'indiquer votre nom et prénom dans le libellé du virement.

Pour valider cette proposition, merci de me répondre par mail avec la mention :

« Bon pour accord concernant l'accompagnement "Rester debout quand on vous éloigne de votre enfant". »